

Belgique-België
l.f.k.b@skynet.be



LFKB-CONTACT

Mensuel n°1 (janvier 2012)



Editeur responsable :
Michel GÖBBELS
michelgobbels@skynet.be

Sommaire

P	Rubriques
1	Page de couverture (recto)
2	Sommaire, secrétariat, trésorerie, note du rédacteur
3	Mot du Président
4-5	Calendrier général + illustration
6	Quelques infos
7	Infos supplémentaires
8	Assemblée Générale Ordinaire de la LFKB
9	Calendrier commission entraînement
10	Résultats championnats LFKB 2011 kata
11	Résultats championnats LFKB 2011 kumité 1
12	Résultats championnats LFKB 2011 kumité 2
13	Coupe Pascal Léonard à Dison
14	Stage Senseï Nakahashi à Amay
15	Tournoi des 9 Frontières La Calamine
16	Pensée de senseï Funakoshi + commanditaires
17	Humour
18	Lettre d'un commanditaire
19	Page de couverture + commanditaire (verso)

CONTACT AVEC LE SECRETARIAT

e-mail :

l.f.k.b@skynet.be

Courrier : Pierre NIZET

Clos de Kilmarnock,10

4040 HERSTAL

Téléphone : 04/2642846

CONTACT AVEC LA TRESORERIE

e-mail :

emile.lahave@hotmail.com

Courrier : Emile LAHAYE

Bld Louis Mettewié 79B14

1080 BRUXELLES

Téléphone : 02/4693546

(entre 17H00 et 18H30)

N.B. : vous pourrez trouver le LFKB-contact des mois précédents sur le site de la fédération : www.lfkb.be
Le calendrier et la revue de la WUKF peuvent être consultés sur son site : www.wukf-karate.org



Conception, rédaction et réalisation :
Michel Göbbels



MOT DU PRESIDENT

Et voilà, nous y sommes à nouveau, à ces fêtes de fin d'année. Moment où chacun d'entre nous désire plus qu'à tout autre moment se replier sur le cocon de sa famille mais aussi s'ouvrir sur l'avenir et l'espoir d'une année nouvelle meilleure et pleine de bonheur et de succès.

Pour notre fédé, il en va de même.

Surtout que 2012 verra à nouveau, qu'on le veuille ou non, son lot de bonnes choses et de moins bonnes choses se réaliser. Le tout sera que l'on réalise ce qu'il y a de mieux en laissant de côté les méchancetés, envies de tout ordre, calculs intéressés et intérêts personnels, jalousies inutiles. Notre discipline déjà assez ardue à pratiquer ne doit pas s'encombrer de vaines querelles qui ne font que ternir l'ambiance générale.

Je suis sûr que vous comprendrez mon message d'aujourd'hui et que vous aurez à cœur de donner le meilleur de vous-mêmes à vos élèves, à vos responsables fédéraux et avant tout à vos familiers. Soyons sereins envers l'avenir, Notre avenir. Pratiquons notre discipline avec notre ferveur et notre cœur. Rien de négatif ne doit appesantir le fonctionnement de notre LFKB.

Pour l'année nouvelle, la LFKB se dote...enfin...d'un nouveau site internet dont je peux, dès à présent, vous donner l'adresse : www.lfkb.be

Sur ce site, totalement relifté, vous retrouverez toutes les informations sur notre fédé, l'actualité, les adresses utiles et chacun d'entre-vous pourra y retrouver un lien vers le site de son propre club.

Avec l'année nouvelle, se profile également l'Assemblée Générale de la LFKB. J'invite tous les responsables de club à bloquer impérativement cette date car plus que tout autre rendez-vous, celui là vous concerne directement. C'est ensemble que nous avançons et, pour ce faire, nous avons besoin de connaître vos idées, vos souhaits, votre aide.

Je terminerai enfin par vous souhaiter à tous une très bonne année 2012, que chaque moment de cette année nouvelle soit pour vous et tous ceux qui vous sont chers, instant de bonheur, prospérité et succès.

Pour le reste, je suis à votre disposition tous les jours entre **20 et 21 heures**.

Et surtout..... N'oubliez pas

C'est ensemble que nous avons grandi et que nous grandirons encore.

«Longue vie à notre LFKB» !

LELIEVRE Michel

PRESIDENT LFKB



PRESIDENT européen WUKF



CALENDRIER

2012

JANVIER

28 : Coupe Pascal Léonard à Andrimont 

FEVRIER

12 : Assemblée Générale Ordinaire de la LFKB à Waremme à 09h30

MARS

03 : Stage Senseï Hidetoshi Nakahashi à Amay (10h00 à 16h00)

04 : Coupe du Directeur technique + Tournoi des 5 Nations à Herstal 

18 : Coupe de la Relève à Herve 

AVRIL

15 : Coupe du Président à Herstal 

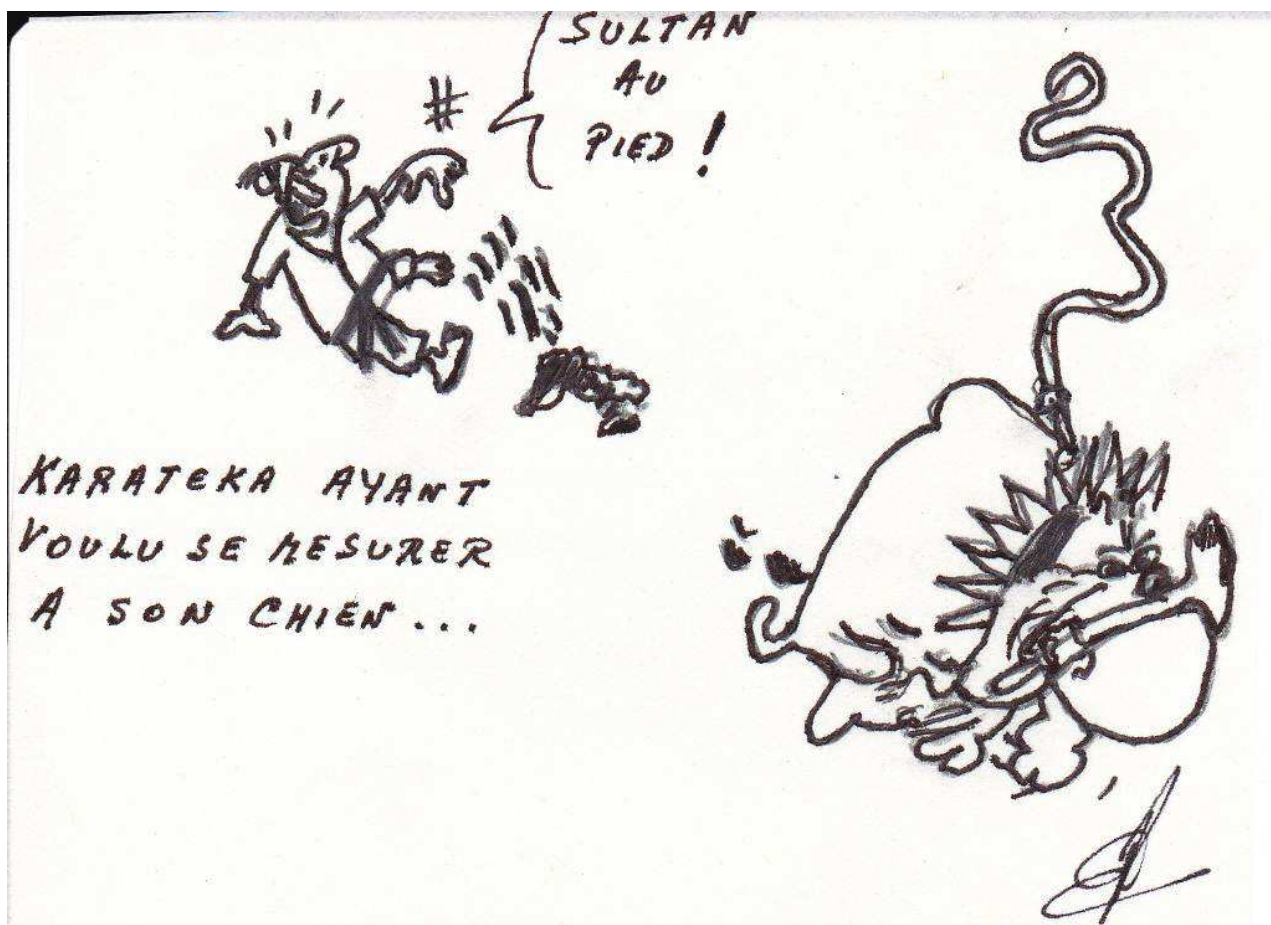
MAI

05 : Tournoi des 3 Frontières à La Calamine 



1. Quand vous voyez apparaître le petit logo de la LFKB  à côté d'une compétition ou d'un entraînement, cela signifie qu'ils comptent pour les sélections internationales.

2. Les corrections ou nouvelles dates apposées dans le calendrier sont notifiées en bleu.



Quelques infos en vrac ...

- ⚠ N'oubliez pas que le compte de la LFKB est le :
IBAN: BE75 0000 6735 2251 BIC: BPOT BE B1
Clos de Kilmarnock 10 à 4040 HERSTAL ni de rentrer vos **fiches 1er kyu !!!**
- Nous cherchons des volontaires pour assister le responsable du Comité d'organisation des compétitions. Pour tout renseignement ou candidature, prière de s'adresser à Jean-Marie STACHE au 0477/361558 (*une indemnité légale est prévue*).
- Les shiken et stages shiken auront lieu en alternance un samedi et un dimanche. Shiken le samedi en mai et le dimanche en décembre. Le shiken de décembre sera maintenu quel que soit le nombre de candidats.
- N'oubliez pas que pour les shiken (examens ceintures noires), il est obligatoire de suivre six stages dont trois (ou six) spécifiquement préparatoires et trois donnés par un ou des Maîtres de style reconnu par la LFKB ou lors des stages du nouvel an et d'automne. De plus, le candidat 1^{er} Dan doit avoir obtenu 10 points lors des tsukinami shiai ou en compétition reconnue par la LFKB.
- Les entraînements LFKB kumite se déroulent à Verviers et/ou à Herstal de 10H30 à 12H00 mais peuvent être déplacés ailleurs **si vous proposez une salle**. Ils sont ouverts à tous grades, âges, tailles, poids, ... 🐼). **Uniquement le dimanche**. Vous trouverez le planning de ces activités dans les LFKB-contact. A noter que ces deux entraînements font partie des critères de sélection LFKB.
- ⚠ Le Trésorier demande aux secrétaires de club d'envoyer les **licences AVEC UN FEUILLET DOUBLE**, tel que prévu, en y indiquant lisiblement tous les renseignements concernant le pratiquant. Il rappelle également de bien les envoyer **à sa nouvelle adresse** (cfr 2^e page de la présente revue).
- ⚠ **MODIFICATIONS DE PRIX !!!**
 - **Entraînements** fédéraux kumite : **5,00 €**
 - **Entraînements** fédéraux kata & kumite : **5,00 €**
 - Inscriptions aux **compétitions LFKB** **5,00 €**
 - **Stages** d'automne et de nouvel an : **10,00 €**
 - **Stages** shiken & tsukinami shiai : **gratuits**
- Vous pouvez envoyer des articles pour le LFKB-contact mais s'il vous plaît, pour faciliter le travail du rédacteur, faites-le **avant le 20 du mois svp !!! Merci**.
- ⚠ **Le Secrétaire général demande que les inscriptions pour les compétitions soient correctement et entièrement remplies ainsi que rentrées dans les délais impartis. Merci.**

INFOS SUPPLEMENTAIRES

1

Les candidats désireux de se présenter afin de faire partie du Conseil d'Administration de la LFKB peuvent déjà envoyer leur courrier par envoi recommandé au secrétariat.

2

Les dirigeants de club peuvent payer le montant de la cotisation fédérale annuelle pour 2012, soit 30,00 €, à partir du mois de décembre.

Il est loisible également de régler cette somme lors de l'Assemblée Générale Ordinaire de février.

En outre, vous allez recevoir la fiche club 2012.

Il vous est demandé de la renvoyer au secrétariat ou de la donner au secrétaire à l'Assemblée Générale. Merci.

Vous pouvez télécharger une fiche club vierge sur le site de la fédération : www.lfkb.be





ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DE LA L.F.K.B. A.S.B.L. Waremmes le 12 février 2012

Contrôle des pouvoirs à 09h30

Ouverture de l'Assemblée Générale à 10h00

1. Rapport du Président
2. Rapport du Secrétaire Général
3. Rapport du Trésorier
4. Rapport des Commissaires aux comptes
5. Approbation des comptes et des prévisions budgétaires
6. Elections statutaires
7. Rapport du Directeur Technique
8. Rapport du Responsable de la Commission des grades
9. Rapport du Responsable de la Commission d'entraînements et de sélections
10. Rapport du Responsable de la Commission d'arbitrage
11. Divers



Dispositions statutaires à ne pas oublier :

- **Article 6** : Pour garder la qualité de membre et être en ordre vis-à-vis de l'association, un club devra compter en permanence un minimum de huit affiliés, avoir payé la cotisation annuelle et rentré une fiche club.
- **Article 12** : L'Assemblée Générale comprend un seul délégué par club. Chaque club, en ordre avec l'association, a droit à une voix. Un membre présent peut être porteur de plusieurs procurations d'autres membres, afin de les représenter valablement.
- **Article 22** : Toute candidature à un poste d'administrateur sera adressée par lettre recommandée, signée par le Président et le Secrétaire du club, un mois avant l'Assemblée Générale, au secrétariat général pour être soumise au conseil d'administration qui statuera sur la recevabilité de cette candidature. Un club ne peut avoir qu'un seul représentant au conseil d'administration.

Saison 2011 - 2012

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1	1	1 TOUSSAINT	1	1 Jour de l'An	1	1	1	1	1 CE SENIOR
2	2 Ent LFKB(Herstal)	2 Jour des Morts	2	2	2	2	2	2	2 CE SENIOR
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3 CE SENIOR
4 Ent Prépa -21	4 Départ CE -21 ans	4	4 Cnp LFKB -HERSTAL	4	4	4 Cas Dir. Tech-HERSTAL	4	4	4 Retour CE SENIOR
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7 CE -21 ans	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8 CE -21 ans	8	8	8	8	8	8 Pâques	8	8
9	9 CE -21 ans	9	9	9	9	9	9 Lundi de Pâques	9	9
10 LION CUP - lux	10 Retour CE -21 ans	10	10	10	10	10	10	10	10 Fêtes des Pères
11 LION CUP - lux	11	11 Armistice	11 Ent LFKB(Herstal)	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12 3 Borders OPEN	12
13	13	13 Open Belg.Kumite	13	13	13	13	13	13 Fêtes des Mères	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15 Open Belg.Kata	15	15	15	15	15	15 Cas Prési-HERSTAL	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17 STEVEN(IMODAVE)	17	17	17	17	17	17	17	17 Ascencion	17
18 Euro CLUJ	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20 Ent LFKB(Herstal)	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22 Stage SHIRAI	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23 Stage SHIRAI	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25 Ent Prépa -21	25	25	25 NOEL	25	25	25	25	25	25
26	26	26 Stage FISCHER	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27 Stage FISCHER	27	27	27	27	27	27 Pentecôte	27
28	28	28	28	28 Coupe LEONARD	28	28	28	28 Lundi de Pentecôte	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29 Départ CE SENIOR	29
30	30 SITTARD CUP - nl	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

CONGE SCOLAIRE

Championnats LFKB kata à Herstal le 04 décembre 2011

Kata Catégorie Filles 8-9 Ans Noms & Prénoms		V	Kata Catégorie filles 6-7 Ans Noms & Prénoms		V
		Clubs			Clubs
1	Lanner Camille	Kc Samourai Theux	1	Kuipper Elise	Kc Verviers
2	Noens Chloé	Kc Verviers	2	Cesar Jade	Kc Dokaido
3			3	Kin Juliette	Kc Verviers
3			3		
Kata Catégorie Filles 10-11 Ans Noms & Prénoms		V	Kata Catégorie Garçons 6-7 Ans Noms & Prénoms		V
		Clubs			Clubs
1	Lanneer Camille	Kc Franchimont	1	Hasset Hugo	Kc Verviers
2	Noens Chloé	Kc Verviers	2	Ianneer Gabriel	Kc Franchimont
3	Rakik Tasneen	La Calamine	3	Lelièvre Louis	Kc Geer
3			3		
Kata Catégorie Filles 12-13 Ans Noms & Prénoms		V	Kata Catégorie Garçons 10-11 Ans Noms & Prénoms		V
		Clubs			Clubs
1	Lemaitre Jasmine	Kc Verviers	1	Bouhaye Lucas	Kc Herstal
2	Lemaire Fanny	Kc Hara Herve	2	Socirtino Luciano	La Calamine
3	Kausen Michelle	Kc Geer	3	Genson Maxime	Kc Geer
3			3		
Kata Catégorie Filles 14-15 Ans Noms & Prénoms		V	Kata Catégorie Garçons 8-9 Ans Noms & Prénoms		V
		Clubs			Clubs
1	Bouhy Sarah	Kc Hara Herve	1	Hasselt Hugo	Kc Verviers
2	Lemaitre Jasmine	Kc Verviers	2	Arens Loris	Kc Dokaido
3	Lemaire Fanny	Kc Hara Herve	3	Hottois Patrick	Kc Dison
3			3		
Kata Catégorie Filles 14-17 Ans Noms & Prénoms		V	Kata Catégorie Garçons 12-13 Ans Noms & Prénoms		V
		Clubs			Clubs
1	Bouhy Sarah	Kc Hara Herve	1	Mainardi Flavio	Kc Herstal
2	Castiglione Déborah	Kc Dokaido	2	Mainardi Luca	Kc Herstal
3	Allegretti Déborah	Hc Herstal	3	Mamoshiyn Pacha	Kc Geer
3			3		
Kata Catégorie Garçons 18-20 ANS Noms & Prénoms		V	Kata Garçons 16-17 Ans Noms & Prénoms		V
		Clubs			Clubs
1	Lelièvre Lucien	Kc Geer	1	Lelièvre Lucien	Kc Geer
2	Lemaire Benjamin	Kc Hara Herve	2	Lemaire Benjamin	Kc Hara Herve
3	Adriuach Ahmed	Kc Modave	3	Adriuach Ahmed	Kc Modave
3			3		
Kata Catégorie Filles +21 ANS Noms & Prénoms		V	Kata Garçons +21 ANS Noms & Prénoms		V
		Clubs			Clubs
1	Maquinay Christine	Kc Franchimont	1	Dasoul Michael	Kc Herstal
2	Konings Nathalie	Kc Hara Herve	2	Reale Massimo	Kc Pepinster
3	Mignolet Jessica	Kc Modave	3	Verland David	Kc Ronin
3			3		

Championnats LFKB kumité à Herstal le 04 décembre 2011

kumité v Catégorie Filles 8-9 Ans Noms & Prénoms Clubs 1 Noens Chloé Kc Verviers 2 Lanneer Camille Kc Franchimont 3 3	kumité v Catégorie Garçons 8-9 Ans Noms & Prénoms Clubs 1 Morissens Logan Kc Ronin 2 Moussouni Adam Kc Ronin 3 Lelièvre Louis Kc Geer 3 Koller Louis kc Habay
kumité v Catégorie Filles 10-11 Ans Noms & Prénoms Clubs 1 Pecheux Elyn Kc Habay 2 Moureau Eva 3 Cerimovic Mediha La Calamine 3 Rugutto Elise Kc Verviers	kumité v Catégorie Garçons 10-11 Ans -34kg Noms & Prénoms Clubs 1 Frafra Samuel Kc Hara Herve 2 Merten Gaspard Kc Ronin 3 Herzet Stéphane Kc Hara Herve 3 Breuer Justin Kc La Calamine
kumité v Catégorie Fille s12-13 ans Noms & Prénoms Clubs 1 Hemroulle Manon Kc Hara Herve 2 Lemaitre Jasmine Kc Verviers 3 Lanneer Charlotte Kc Franchimont 3 Allegretti Sabrina Kc Herstal	kumité v Catégorie Garçons 12-14 Ans - 46kg Noms & Prénoms Clubs 1 Mainardi Flavio Kcv Herstal 2 Frederick Guillaume Kc Geer 3 Mamoshhhyn Pacha Kc Geer 3 Theisman Jordan kc Habay
kumité v Catégorie Filles 12-14 suédoise Noms & Prénoms Clubs 1 Hemroulle Manon Kc Hara Herve 2 Lemaire Fanny Kc Hara Herve 3 Lanneer Charlotte Kc Franchimont 3	kumité v Catégorie Garçons 12-14 Ans +46kg Noms & Prénoms Clubs 1 Ozdamar Turkes Kc Verviers 2 Mainardi Luca Kc Herstal 3 Rakotomalala Mathieu Kc Dison 3 Vanderbeesen Bruno Kc Dison
kumité v Catégorie Garçons 15-17Ans +59 kg Noms & Prénoms Clubs 1 Georges Tristant Kc Herstal 2 Lelievre Lucien Kc Geer 3 Lemaire Benjamin Kc Hara Herve 3 Nabou Khaled Kc Dison	kumité v Catégorie Garçons 10-11 Ans +34,5 kg Noms & Prénoms Clubs 1 Kin Maxime Kc Hara Herve 2 Genson Maxime Kc Geer 3 Nicosia Nicola Kc Hara Herve 3 Ramier Cyril kc Habay
kumité v Catégorie Garçons 15-17 Ans-59kg Noms & Prénoms Clubs 1 Adriuach Ahmed Kc Modave 2 Gulpen Nathan Kc Hara Herve 3 Fasbinder Julien Kc Habay 3 Docquier Laurent Kc Hara Herve	kumité v Catégorie Garçons 12-14 Ans IPPON Noms & Prénoms Clubs 1 Mainardi Flavio Kc Herstal 2 Ozdamar Turkes Kv Verviers 3 Laurent Thomas Kc Geer 3
kumité Catégorie Filles 15-17 ans Noms & Prénoms Clubs 1 Bouhy Sarah Kc Hara Herve 2 Allegretti Déborah Kc Herstal 3 Castiglione Julie Kc Herstal 3	kumité Catégorie Garçons +21Ans suédoise -80kg Noms & Prénoms Clubs 1 Dasoul Michael Kc Herstal 2 Reale Massimo Kc Pepinster 3 Verland David Kc Ronin 3

kumité Catégorie Garçons 18-20 ANS Suédoise Noms & Prénoms Clubs		kumité Catégorie Garçons +21 Ans suédoise Noms & Prénoms Clubs			
1	Khaloukhaev Amir	La Calamine	1	Parizel Kevin	Kc Ronin
2	Khaloukhaev Beckhan	La Calamine	2	Talia Gerard	Kc Ronin
3	Boonen Thomas	Kc Habay	3	Blauen Etienne	kc Habay
3			3		
kumité Catégorie Garçons 18 - 20 ANS IPPON Noms & Prénoms Clubs		kumité Catégorie Filles 15-17 ans IPPON Suédoise Noms & Prénoms Clubs			
1	Khaloukhaev Amir	La Calamine	1	Bouhy Sarah	Kc Hara Herve
2	Khaloukhaev Beckhan	La Calamine	2	Allegretti Déborah	Kc Herstal
3			3	Castiglione Julie	Kc Dokaido
3			3		
kumité Catégorie Filles + 21 ans IPPON Noms & Prénoms Clubs		kumité Catégorie Filles +21Ans Suédoise +80kg Noms & Prénoms Clubs			
1	Nizet Valérie	Kc Hara Herve	1	Nizet Valérie	Kc Hara Herve
2	Konings Nathalie	Kc Hara Herve	2	Konings Nathalie	Kc Hara Herve
3			3	Mignolet Jessica	Kc Modave
3			3		
kumité Catégorie Garçons 15-17 IPPON Noms & Prénoms Clubs		kumité Catégorie Garçons +21Ans IPPON Noms & Prénoms Clubs			
1	Lelievre Lucien	Kc Geer	1	Dasoul Michael	Kc Herstal
2	Lemaire Benjamin	Kc Hara Herve	2	Parizel Kevin	Kc Ronin
3	MoureauFrédéric	Kc Hara Herve	3	Ramier Claude	kc Habay
3	Adriuach Ahmed	Kc Modave	3	Talia Gerard	Kc Ronin





KARATE



4 Coupe Pascal Léonard Samedi 28 janvier 2012

Coordonné GPS N 50° 36' 08"
E 5° 52' 08"

Hall Omnisports
d'Andrimont (Albert BIDOUL)

dès 9h00

KATA ET KUMITE

Facebook : *dison karaté do*

0032496/23.95.76.

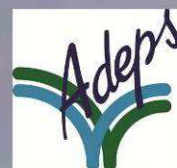
STATION DE
PETIT - RECHAIN

n° de compte : BE15 0355 5250 1230

BIC : GEBABEBB



**OUVERT A TOUTES
FEDERATIONS**



Stage Karaté Shito-Ryu

Organisé par le Butokuden Club d'Amay

Avec Maître Nakahashi Hidetoshi 9ème Dan

Samedi 03 Mars 2012

Butokuden Club



Hall Omnisport Robert Collignon

235 Chaussée de Tongres, 4540 Amay

De 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Tarifs: 1/2 Journée 6euros / Journée complète 10euros.

Accessible à tous les grades (12 ans minimum) et toutes les fédérations.

Renseignements: 0472/83.14.11 ou 0473/21.45.75



DG

DEUTSCHSPRACHIGE GEMEINSCHAFT



4TH INTERNATIONAL 3 BORDERS OPEN



5 MAY 2012

KELMIS - BELGIUM

SPORT CENTER - PATRONAGENSTRASSE 53, B-4720 KELMIS

KARATE

www.3BordersOpen.net ✉ info@3BordersOpen.net 📞 +32 497 999 667

"Respectez les règles de la morale dans votre vie quotidienne, en public comme en privé. Personne ne peut atteindre la perfection en karaté sans avoir compris qu'il s'agit par-dessus tout d'une foi, d'une voie. Le karatéka en offrant son aide et en acceptant celle des autres apprend à donner à l'Art la dimension d'une foi."

Senseï Gichin Funakoshi (船越義珍), (fondateur du karaté moderne)



WADO-RYU



GOJU-RYU



SHITO-RYU



KYOKUSHINKAI-RYU



SHOTOKAN-RYU

	Coupes – Médailles - Drapeaux – Fanions Badges brodés - Etains – Gravures
	<p style="text-align: center;"><i>Ouvert de 9 à 19 heures</i> <i>Fermé à 14 heures les mercredis et samedis</i></p>
<hr/> 163, AVENUE RESISTANCE - 4634 SOUMAGNE TEL 04/377.39.19	

RADIO MULTI SPORTS



LUNDI - DIMANCHE, 15h-23h : Interviews, Résultats, Directs, Analyses, Vous voici dans le temple du Sport !



<http://www.radiomultisports.be/>

🤔 HUMOUR 🤔

par Michel Göbbels

* Dimanche 6 heures du matin, l'homme se lève sans faire de bruit pour ne pas réveiller son épouse. Il charge son VTT dans la voiture, et s'en va ... Arrivé sur le parcours, il se met à tomber des trombes d'eau. Sa matinée est foutue, il décide de rentrer chez lui. Il se déshabille sans faire de bruit et se recouche doucement tout près de son épouse et lui chuchote à l'oreille :

- Il pleut comme vache qui pisse.

Elle lui répond :

- Quand je pense que l'autre con est en train de pédaler...

* Une femme se réveille pendant la nuit et constate que son mari n'est pas au lit.

Elle enfle son peignoir et descend voir où il est. Elle le trouve dans la cuisine, assis devant une tasse de café. Il paraît bouleversé et fixe le mur. Elle le voit essuyer une larme comme il avale une gorgée de café.

- Qu'est-ce qui ne va pas chéri ?

Le mari lève les yeux de son café et lui demande solennellement :

- Tu te souviens il y a 20 ans, quand on s'était donné rendez-vous, tu n'avais alors que 16 ans ?

- Oui je m'en souviens, répond-elle.

Le mari fait une pause, les mots lui viennent difficilement.

- Te souviens-tu que ton père nous a surpris en train de faire l'amour à l'arrière de la voiture ?

- Oui je m'en souviens, dit la femme en s'asseyant à ses côtés.

Le mari continue,

- Te souviens-tu, quand il a pointé son flingue sur ma tempe et qu'il a dit : « Ou tu épouses ma fille, ou je t'envoie en tôle pour 20 ans » ?

- Je m'en souviens aussi, répond-elle doucement.

Il essuie une autre larme et dit :

- J'aurais été libéré aujourd'hui !!!

* Un homme s'étonne auprès de son copain :

- Quoi ! Toi, si pudique, tu as emmené ta femme, cet été, dans un camp de nudistes ?

- Oui, au moins, pendant un mois, elle ne s'est pas plainte de n'avoir rien à se mettre !





Martial Core sprl
Quai de l'Ecluse n°24
5300 Andenne
0476/618345

www.martialcore.com
info@martialcore.com

Cher ami karateka,

Nous avons le plaisir de vous informer que la société **Martial Core**, fournisseur officiel d'équipement **Arawaza** en Belgique, reprend ses activités. Deux nouveaux gérants à votre service :



Julien ART
3ème DAN

Kevin PARIZEL
2ème DAN

Anciens membres de l'Equipe Nationale Militaire de Karate

Martial Core vous propose des uniformes à la pointe de l'évolution, des équipements et protections pieds/poings de qualité approuvés par la Fédération Mondiale de Karaté (WKF Approved), un excellent rapport qualité-prix et une commande rapide par internet ou téléphone.

Durant les prochaines semaines, **Martial Core** fera le maximum pour répondre à vos demandes en attendant l'arrivée de nouveaux équipements.

Nous développons actuellement un nouveau site internet qui sera opérationnel début avril mais entre temps, n'hésitez pas à nous contacter pour passer votre commande ou découvrir l'équipement **Arawaza** ainsi que les prix concurrentiels que nous vous proposons !

Au plaisir de vous compter parmi nos futurs clients !

Salutations sportives,

Julien & Kevin

IPPON

SPORT

Spécialiste Equipement :

**Arts Martiaux Budo - Fitness
Body Building**

Ouvert de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Le samedi de 10h00 à 18h00

Fermé le LUNDI

BRUXELLES	:	02/523.39.71
ANS (LIEGE)	:	04/247.19.78
GILLY (CHARLEROI)	:	071/41.63.12
STEINSEL (LUX)	:	00 352 33.81.01.33

<http://www.ipponsport.net>

Ligue Francophone de Karaté de Belgique

a.s.b.l.

Siège social et correspondance :
Pierre NIZET Clos de Kilmarnock 10



4040 HERSTAL : 04/2642846

