

Belgique-België
l.f.k.b@skynet.be



LFKB-CONTACT

Mensuel n°2 (février 2012)



Editeur responsable :
Michel GÖBBELS
michelgobbels@skynet.be

Sommaire

P	Rubriques
1	Page de couverture (recto)
2	Sommaire, secrétariat, trésorerie, note du rédacteur
3	Mot du Président
4-5	Calendrier général + illustration
6	Quelques infos
7	Assemblée Générale Ordinaire de la LFKB
8	Calendrier commission entraînement
9	Stage Senseï Nakahashi à Amay
10	Coupe de la Relève à Herve
11	Tournoi des 9 Frontières La Calamine
12	Stage interfédéral Senseï Stevens à Vierset
13	Pensée de senseï Funakoshi + commanditaires
14	Humour
15	Lettre d'un commanditaire
16	Page de couverture + commanditaire (verso)

CONTACT AVEC LE SECRETARIAT

e-mail :

l.f.k.b@skynet.be

Courrier : Pierre NIZET

Clos de Kilmarnock,10

4040 HERSTAL

Téléphone : 04/2642846

CONTACT AVEC LA TRESORERIE

e-mail :

emile.lahave@hotmail.com

Courrier : Emile LAHAYE

Bld Louis Mettewié 79B14

1080 BRUXELLES

Téléphone : 02/4693546

(entre 17H00 et 18H30)

N.B. : vous pourrez trouver le LFKB-contact des mois précédents sur le site de la fédération : www.lfkb.be
Le calendrier et la revue de la WUKF peuvent être consultés sur son site : www.wukf-karate.org



Conception, rédaction et réalisation :
Michel Göbbels



MOT DU PRESIDENT

Ce mois-ci, il n'y aura pas de mot du président.

En effet, ce dernier ayant dû subir une intervention chirurgicale, il est de ce fait en convalescence.

Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

Pour le reste, je suis à votre disposition tous les jours entre 20 et 21 heures.

Et surtout..... N'oubliez pas

C'est ensemble que nous avons grandi et que nous grandirons encore.

«Longue vie à notre LFKB» !

LELIEVRE Michel

PRESIDENT LFKB



PRESIDENT européen WUKF



CALENDRIER

2012

FEVRIER

12 : *Assemblée Générale Ordinaire de la LFKB à Waremme à 09h30*

19 : *Stage shiken et tsukinami shiai à Herstal à 09h30*

MARS

03 : *Stage Senseï Hidetoshi Nakahashi à Amay (10h00 à 16h00)*

04 : *Coupe du Directeur technique + Tournoi des 5 Nations à Herstal*



18 : *Coupe de la Relève à Herve*



AVRIL

15 : *Coupe du Président à Herstal*



MAI

05 : *Tournoi des 3 Frontières à La Calamine*



SEPTEMBRE

29 : *stage Interfédéral Senseï Marc STEVENS à Vierset (14h00 à 18h00)*



1. Quand vous voyez apparaître le petit logo de la LFKB  à côté d'une compétition ou d'un entraînement, cela signifie qu'ils comptent pour les sélections internationales.

2. Les corrections ou nouvelles dates apposées dans le calendrier sont notifiées en bleu.



« Qui a dit que le sourire est symbole de la joie ? Qui a dit qu'une larme est symbole de tristesse ? Parfois, nous montrons notre grande joie avec une larme et nous montrons notre profonde tristesse avec un sourire... »

Quelques infos en vrac ...

- ⚠ N'oubliez pas que le compte de la LFKB est le :
IBAN: BE75 0000 6735 2251 BIC: BPOT BE B1
Clos de Kilmarnock 10 à 4040 HERSTAL ni de rentrer vos **fiches 1er kyu !!!**
- Nous cherchons des volontaires pour assister le responsable du Comité d'organisation des compétitions. Pour tout renseignement ou candidature, prière de s'adresser à Jean-Marie STACHE au 0477/361558 (*une indemnité légale est prévue*).
- Les shiken et stages shiken auront lieu en alternance un samedi et un dimanche. Shiken le samedi en mai et le dimanche en décembre. Le shiken de décembre sera maintenu quel que soit le nombre de candidats.
- N'oubliez pas que pour les shiken (examens ceintures noires), il est obligatoire de suivre six stages dont trois (ou six) spécifiquement préparatoires et trois donnés par un ou des Maîtres de style reconnu par la LFKB ou lors des stages du nouvel an et d'automne. De plus, le candidat 1^{er} Dan doit avoir obtenu 10 points lors des tsukinami shiai ou en compétition reconnue par la LFKB.
- Les entraînements LFKB kumite se déroulent à Verviers et/ou à Herstal de 10H30 à 12H00 mais peuvent être déplacés ailleurs **si vous proposez une salle**. Ils sont ouverts à tous grades, âges, tailles, poids, ... 🐼). **Uniquement le dimanche**. Vous trouverez le planning de ces activités dans les LFKB-contact. A noter que ces deux entraînements font partie des critères de sélection LFKB.
- ⚠ Le Trésorier demande aux secrétaires de club d'envoyer les **licences AVEC UN FEUILLET DOUBLE**, tel que prévu, en y indiquant lisiblement tous les renseignements concernant le pratiquant. Il rappelle également de bien les envoyer **à sa nouvelle adresse** (cfr 2^e page de la présente revue).
- ⚠ **MODIFICATIONS DE PRIX !!!**
 - **Entraînements** fédéraux kumite : **5,00 €**
 - **Entraînements** fédéraux kata & kumite : **5,00 €**
 - Inscriptions aux **compétitions LFKB** **5,00 €**
 - **Stages** d'automne et de nouvel an : **10,00 €**
 - **Stages** shiken & tsukinami shiai : **gratuits**
- Vous pouvez envoyer des articles pour le LFKB-contact mais s'il vous plaît, pour faciliter le travail du rédacteur, faites-le **avant le 20 du mois svp !!! Merci**.
- ⚠ **Le Secrétaire général demande que les inscriptions pour les compétitions soient correctement et entièrement remplies ainsi que rentrées dans les délais impartis. Merci.**



ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DE LA L.F.K.B. A.S.B.L. Waremmes le 12 février 2012

Contrôle des pouvoirs à 09h30

Ouverture de l'Assemblée Générale à 10h00

1. Rapport du Président
2. Rapport du Secrétaire Général
3. Rapport du Trésorier
4. Rapport des Commissaires aux comptes
5. Approbation des comptes et des prévisions budgétaires
6. Elections statutaires
7. Rapport du Directeur Technique
8. Rapport du Responsable de la Commission des grades
9. Rapport du Responsable de la Commission d'entraînements et de sélections
10. Rapport du Responsable de la Commission d'arbitrage
11. Divers



Dispositions statutaires à ne pas oublier :

- **Article 6** : Pour garder la qualité de membre et être en ordre vis-à-vis de l'association, un club devra compter en permanence un minimum de huit affiliés, avoir payé la cotisation annuelle et rentré une fiche club.
- **Article 12** : L'Assemblée Générale comprend un seul délégué par club. Chaque club, en ordre avec l'association, a droit à une voix. Un membre présent peut être porteur de plusieurs procurations d'autres membres, afin de les représenter valablement.
- **Article 22** : Toute **candidature à un poste d'administrateur** sera adressée par lettre recommandée, signée par le Président et le Secrétaire du club, **un mois** avant l'Assemblée Générale, au secrétariat général pour être soumise au conseil d'administration qui statuera sur la recevabilité de cette candidature. Un club ne peut avoir qu'un seul représentant au conseil d'administration.



**N'OUBLIEZ PAS DE PAYER LA COTISATION 2012 A LA FEDE !!! (30,00 €)
NI DE REMPLIR ET RENVOYER VOTRE FICHE CLUB**

Planning des entraînements & sélections LFKB

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
01 d	Nouvel An	01 m		01 j		01 d		01 m	Fête du Travail	01 v	Championnat
02 l		02 j		02 v		02 l		02 m		02 s	d'Europe WUKF
03 m		03 v		03 s	Stage Nakahashi	03 m		03 j		03 d	Sen et Veterans
04 m		04 s		04 d	Coupe Dir Tech - V Nations	04 m		04 v		04 l	
05 j		05 d	Ent LFKB	05 l		05 j		05 s	3 Borders	05 m	
06 v		06 l		06 m		06 v	Vacances	06 d		06 m	
07 s		07 m		07 m	Date limite Coupe Relève	07 s	de	07 l		07 j	
08 d	Ent LFKB	08 m		08 j		08 d	Pâques	08 m		08 v	
09 l		09 j		09 v		09 l		09 m		09 s	
10 m		10 v		10 s		10 m		10 j		10 d	
11 m		11 s		11 d		11 m		11 v		11 l	
12 j		12 d		12 l		12 j		12 s		12 m	
13 v		13 l		13 m		13 v		13 d		13 m	
14 s		14 m		14 m		14 s		14 l		14 j	
15 d		15 m		15 j		15 d	Coupe Prési	15 m		15 v	
16 l		16 j		16 v		16 l	Sélections	16 m		16 s	
17 m		17 v		17 s		17 m	Seniors &	17 j	Ascension	17 d	
18 m	Date limite Coupe Léonard	18 s	Vacances	18 d	Coupe Relève	18 m	Vétérans	18 v		18 l	
19 j		19 d	de	19 l	Pré-Sélections	19 j	Pré-Sélections	19 s		19 m	
20 v		20 l	Carnaval	20 m	Seniors &	20 v	-21 ans	20 d		20 m	
21 s		21 m	Date limite Dir Technique	21 m	Vétérans	21 s		21 l		21 j	
22 d		22 m		22 j		22 d		22 m		22 v	
23 l		23 j		23 v		23 l		23 m		23 s	
24 m		24 v		24 s		24 m		24 j		24 d	
25 m		25 s		25 d		25 m	Date limite 3 Borders	25 v		25 l	
26 j		26 d	Ent LFKB	26 l		26 j		26 s		26 m	
27 v		27 l		27 m		27 v		27 d	Pentecôte	27 m	
28 s	Coupe P.Léonard	28 m		28 m		28 s	V UKRAINE	28 l		28 j	
29 d		29 m		29 j		29 d	Ent LFKB	29 m		29 v	
30 l				30 v		30 l		30 m		30 s	

Stage Karaté Shito-Ryu

Organisé par le Butokuden Club d'Amay

Avec Maître Nakahashi Hidetoshi 9ème Dan

Samedi 03 Mars 2012

Butokuden Club



Hall Omnisport Robert Collignon

235 Chaussée de Tongres, 4540 Amay

De 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Tarifs: 1/2 Journée 6euros / Journée complète 10euros.

Accessible à tous les grades (12 ans minimum) et toutes les fédérations.

Renseignements: 0472/83.14.11 ou 0473/21.45.75



COUPE DE LA RELEVE

2012

KATA & KUMITÉ (-18 ANS)

2^{ÈME} OPEN IPPON SHOBU

SENIORS (+18 ANS)

Dimanche 18 mars 2012

À Herve



Hara Herve Karate Do

<http://www.wix.com/harahervekarate/home>

DG

DEUTSCHSPRACHIGE GEMEINSCHAFT



4TH INTERNATIONAL 3 BORDERS OPEN



5 MAY 2012

KELMIS - BELGIUM

SPORT CENTER - PATRONAGENSTRASSE 53, B-4720 KELMIS

KARATE

www.3BordersOpen.net ✉ info@3BordersOpen.net 📞 +32 497 999 667

BUDO SAMOURAI KARATE MODAVE



STAGE INTERFÉDÉRAL
SENSEI MARC STEVENS
29 SEPTEMBRE 2012

Powered by Poster Forge

"Les élèves sont le miroir du Senseï. Les vertus et les fautes sont visibles dans l'élève et vice versa. Si l'élève étudie bien, le Senseï enseignera bien."

Senseï Gichin Funakoshi (船越義珍), (fondateur du karaté moderne)



WADO-RYU



GOJU-RYU



SHITO-RYU



KYOKUSHINKAI-RYU



SHOTOKAN-RYU



Coupes – Médailles - Drapeaux – Fanions
Badges brodés - Etains – Gravures

Ouvert de 9 à 19 heures
Fermé à 14 heures les mercredis et samedis

163, AVENUE RESISTANCE - 4634 SOUMAGNE TEL 04/377.39.19

RADIO **MULTI**SPORTS



LUNDI - DIMANCHE, 15h-23h : Interviews, Résultats, Directs, Analyses, Vous voici dans le temple du Sport !



<http://www.radiomultisports.be/>

HUMOUR

par Michel Göbbels

* - Chef, pourrais-je quitter le bureau trois heures plus tôt, pour pouvoir aller faire du shopping avec ma femme ?

- Il n'en est pas question !

- Merci, Chef. Je savais que vous ne me laisseriez pas tomber.

* Un homosexuel dit à son petit ami :

- J'ai une idée ! On va jouer à cache-cache. Si tu me trouves, tu me sautes ! Si tu ne me trouves pas, je suis sous l'escalier...

* Un homme entre dans une bibliothèque et demande à la préposée :

- Madame, pouvez-vous m'aider à chercher un livre ?

- Certainement Monsieur, lequel ?

- Le titre est " L'homme, le sexe fort ".

La préposée répond :

- Les livres de science-fiction sont au sous-sol, Monsieur.

* Un mec voulait vendre sa vieille voiture, mais il avait beaucoup de difficultés même avec la prime du gouvernement, car sa voiture avait 250.000 Km au compteur. Après maintes réflexions, il décide de demander conseil à un bon ami qui lui dit :

- Es-tu prêt à faire quelque chose d'illégal ?

- Oui, je veux la vendre à tout prix.

- Tu vas aller voir mon ami Samir qui est un mécanicien libanais. Il va mettre ton compteur à 50.000 km.

Le mec va voir Samir qui remet le compteur à 50.000 km.

Quelques jours plus tard, l'ami demande au mec :

- As-tu vendu ton auto ?

- Es-tu fou ! Maintenant qu'elle a 50.000 Km, je la garde !



Martial Core sprl
Quai de l'Ecluse n°24
5300 Andenne
0476/618345

www.martialcore.com
info@martialcore.com

Cher ami karateka,

Nous avons le plaisir de vous informer que la société **Martial Core**, fournisseur officiel d'équipement **Arawaza** en Belgique, reprend ses activités. Deux nouveaux gérants à votre service :



Julien ART
3ème DAN

Kevin PARIZEL
2ème DAN

Anciens membres de l'Equipe Nationale Militaire de Karaté

Martial Core vous propose des uniformes à la pointe de l'évolution, des équipements et protections pieds/poings de qualité approuvés par la Fédération Mondiale de Karaté (WKF Approved), un excellent rapport qualité-prix et une commande rapide par internet ou téléphone.

Durant les prochaines semaines, **Martial Core** fera le maximum pour répondre à vos demandes en attendant l'arrivée de nouveaux équipements.

Nous développons actuellement un nouveau site internet qui sera opérationnel début avril mais entre temps, n'hésitez pas à nous contacter pour passer votre commande ou découvrir l'équipement **Arawaza** ainsi que les prix concurrentiels que nous vous proposons !

Au plaisir de vous compter parmi nos futurs clients !

Salutations sportives,

Julien & Kevin

IPPON

SPORT

Spécialiste Equipement :

**Arts Martiaux Budo - Fitness
Body Building**

Ouvert de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Le samedi de 10h00 à 18h00

Fermé le LUNDI

BRUXELLES	:	02/523.39.71
ANS (LIEGE)	:	04/247.19.78
GILLY (CHARLEROI)	:	071/41.63.12
STEINSEL (LUX)	:	00 352 33.81.01.33

<http://www.ipponsport.net>

Ligue Francophone de Karaté de Belgique

a.s.b.l.

Siège social et correspondance :
Pierre NIZET Clos de Kilmarnock 10



4040 HERSTAL : 04/2642846

